

Regulamin uczestnictwa w zajęciach nordic walking

Niniejszy regulamin (dalej „regulamin”) określa warunki i zasady naboru, organizacji oraz uczestnictwa w zajęciach nordic walking (dalej „zajęcia”), których operatorem wykonawczym jest **Polskie Stowarzyszenie Nordic Walking** (dalej „Operator”) na zlecenie KGHM Polska Miedź S.A. w ramach Programu Społecznej Odpowiedzialności Biznesu (CSR) EKO-Zdrowie.

I. Postanowienia ogólne.

1. Zajęcia obejmują udział w treningach z zakresu prawidłowego marszu z kijami nordic walking, tj. nauki i doskonalenia technik nordic walking oraz kształtowania podstawowych zdolności motorycznych: siła, szybkość, wytrzymałość.
2. Zajęcia obejmują czterdzieści jednostek treningowych, po dziesięć jednostek treningowych w każdym z czterech miast: Głogowie, Legnicy, Lubinie i Polkowicach. Każda jednostka treningowa obejmuje 90 minut pracy z instruktorem.
3. Zajęcia odbywać się będą według harmonogramu będącego osobnym załącznikiem, umieszczonym na stronie internetowej Operatora pod adresem **www.psnw.pl**. W załączniku zostaną wskazane miejsca zbiórek uczestników zajęć w poszczególnych miastach.
4. Operator w ramach zajęć określa trasy marszu. Uczestnicy zajęć zobowiązani są zachować szczególną ostrożność i poruszać się zgodnie z przepisami Ustawy „Prawo o ruchu drogowym”.
5. Zajęcia prowadzone będą przez wykwalifikowanych instruktorów nordic walking (dalej „instruktor”), czuwających również nad bezpieczeństwem biorących udział w zajęciach. Instruktorów zapewnia Operator, gwarantując kwalifikacje instruktorów niezbędne do prowadzenia zajęć.
6. Za prawidłowe przeprowadzenie zajęć odpowiada Operator. Operator zapewnia ubezpieczenie uczestników zajęć (suma ubezpieczenia wynosi 200.000 zł).
7. Uczestnicy zajęć zobowiązują się do systematycznego udziału w zajęciach.

II. Zasady naboru i uczestnictwa.

1. W zajęciach udział mogą wziąć osoby, które ukończyły 30 rok życia, maksymalnie 120 osób.
2. W każdym z miast wymienionych w rozdz. I pkt. 2 w zajęciach uczestniczyć może grupa maksymalnie do trzydziestu uczestników, w dwóch grupach po 15 osób. Do każdej grupy przydzielony będzie jeden instruktor.
3. W zajęciach mogą uczestniczyć w pierwszej kolejności osoby, które do tej pory nie brały udziału w zajęciach nordic walking. W sytuacji, w której nie będzie wyczerpany limit ilości uczestników, o którym mowa w pkt 2, w zajęciach udział mogą wziąć

osoby, które do tej pory brały udział w projekcie nordic walking organizowanym w ramach Programu Społecznej Odpowiedzialności Biznesu (CSR) EKO-Zdrowie.

4. O przyjęciu uczestnika na zajęcia decyduje kolejność zgłoszeń.
5. Zgłoszenia przyjmowane będą w dniach **od 25 września 2023 r. do 6 października 2023 r.** pod nr telefonu **668 005 085**.
6. W razie mniejszej ilości chętnych, nabór prowadzony będzie do wyczerpania ilości wolnych miejsc, przy czym zajęcia rozpoczną się zgodnie z harmonogramem, o którym mowa w rozdz. I pkt. 3.
7. Warunkiem przystąpienia do zajęć jest podpisanie przez uczestnika deklaracji uczestnictwa i jej dostarczenie przedstawicielowi Operatora, przed rozpoczęciem udziału w zajęciach. Deklaracja uczestnictwa umieszczona jest na stronie internetowej Operatora pod adresem **www.psnw.pl**
8. Przed podpisaniem deklaracji uczestnictwa zaleca się wszystkim chętnym konsultacje z właściwym lekarzem.
9. Udział w zajęciach jest bezpłatny.
10. Uczestniczący w zajęciach zobowiązani są do:
 - 1) posiadania własnych kijów do marszu nordic walking,
 - 2) podporządkowania się poleceniom prowadzących zajęcia instruktorów,
 - 3) informowania instruktorów w czasie zajęć o jakichkolwiek niepokojących reakcjach organizmu.
11. W przypadku niezrealizowania zajęć w którymś z terminów, o których mowa w załączniku (harmonogramie) umieszczonym na stronie internetowej Operatora pod adresem **www.psnw.pl** z przyczyn losowych i niezależnych od Operatora, Operator zorganizuje termin zastępczy, o którym uczestnicy zajęć zostaną powiadomieni na siedem dni wcześniej przez wysłanie wiadomości e-mail lub wiadomości SMS z wykorzystaniem danych umieszczonych w deklaracji uczestnictwa oraz poprzez informację zamieszczoną na stronie internetowej Operatora pod adresem **www.psnw.pl**
12. W przypadku nieobecności uczestnika w zajęciach (oprócz zapisów pkt. 10), Operator nie ma obowiązku organizacji zastępczych zajęć.
13. Instruktorzy prowadzić będą dziennik zajęć, zawierający listę uczestników, program zajęć oraz potwierdzenie przez uczestnika udziału w zajęciach.

III. Postanowienia końcowe.

1. Operator zastrzega sobie prawo do zmiany treści regulaminu po uprzednim poinformowaniu uczestników zajęć o zakresie przewidywanych zmian, w terminie siedmiu dni przed ich wejściem w życie.
2. W sprawach nieuregulowanych regulaminem zastosowanie mają właściwe przepisy powszechnie obowiązującego prawa.

3. W razie pytań bądź wątpliwości uczestnicy zajęć mogą kontaktować się z Operatorem pod nr telefonu **668 005 085**.